



על הספר: מה קרה לך? : שיחות על טראומה, שיקום ריפוי והחלמה

מחברים: מחבר/ת: פרי, ברוס, מחבר/ת: וינפרי, אופרה

סימן מדף: פרי

מספר מיון: 616.85

משפט אחריות: ד"ר ברוס פרי ואופרה וינפרי ; מאנגלית: קטיה בנוביץ' ; עורכת

התרגום: יעל ינאי

מדיה: ספרים

סוג: עיון

ז'אנר: עיון

קהל היעד: עיון

עמודים: 286 עמודים, 1 עמוד לא ממוספר

גובה: 21 ס"מ

מוציאים לאור: כנרת, זמורה - מוציאים לאור

שנת הוצאה: 2023

מס"ב: 9789655745641

מס. המרכז לספריות וספרות: 23-0790

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 26/01/2026

מילות מפתח: שיקום, טראומה נפשית

תקציר:

"הספר הזה מיועד לכל מי שיש לו אימא, אבא, בן זוג או בת זוג, ילד או ילדה, שייתכן שחוו טראומה. ואם יקיריכם אמרו עליכם פעם שאתם נוטים ל'רצות אנשים', 'להרוס לעצמכם', 'להפריע', 'להתווכח', 'להתנתק', 'להחליף עבודות' או 'לחבל במערכות יחסים', הספר הזה נועד גם לכם. ואם אתם סתם רוצים להבין טוב יותר את עצמכם ואת זולתכם, הספר הזה הוא גם בשבילכם." אופרה וינפרי

"אופרה ואני משוכנעים ששאלת המפתח 'מה קרה לך?' עשויה לסייע לכל אחד מאיתנו להבין טוב יותר איך החוויות מעצבות אותנו - לטוב ולרע. אנחנו מקווים שהסיפורים האישיים והמושגים המדעיים יאפשרו לכל קורא וקוראת להגיע לתובנות שיסייעו לכולנו לחיות טוב יותר, ולהגשים את עצמנו באופן מלא יותר." ד"ר ברוס פרי, מומחה מוח וטראומה באמצעות שיחות אישיות עמוקות, אופרה וינפרי וד"ר ברוס פרי מציעים שינוי עמוק ופורץ דרך מהשאלה "מה קורה איתך?" לשאלה "מה קרה לך?" -- מהכריכה האחורית