



על הספר: מתבגרת באהבה : מדריך לנערות

מחברים: מחבר/ת: פלר, דפנה

סימן מדף: פלר

מספר מיון: 1305.230.82

משפט אחריות: דפנה פלר ; איורים: יונת קציר ; [ייעוץ מדעי: מיכל שונברון ;

ייעוץ: יעל בוים-פיין]

מדיה: ספרים

סוג: ילדים ונוער

ז'אנר: נוער עיון

קהל היעד: ילדים ונוער - ג'-ט'

עמודים: 166 ע'

גובה: 21 ס"מ

מוציאים לאור: משכל

שנת הוצאה: 2019

מס"ב: 9789655649130

מס. המרכז לספריות וספרות: 19-1295

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 19/01/2026

מילות מפתח: מתבגרים והתבגרות, בנות, מתבגרים והתבגרות (אוכלוסיית יעד)

תקציר:

בגיל ההתבגרות מתרחש בך משהו עוצמתי. את כבר לא ילדה ועדיין לא אישה. את נערה שיוצאת למסע כדי לגלות את עצמך. גופך מתפתח, תחושותייך מתעצמות, ראייתך את העולם משתנה. המסע יכול להיות שקט ורגוע, מתיש או מטלטל. "מתבגרת באהבה" הוא ספר שילווה אותך בשנות ההתבגרות. ספר שיחזק את האמונה בעצמך ואת הביטחון בתחושות שלך. ספר שילמד אותך את סודות הגוף ויעזור לך לעשות בחירות נבונות ובריאות מתוך קשב לעצמך. שינויי הגוף, המחזור החודשי, קשר עם חברות, תכנים ברשת, בנים ובנות, דימוי גוף, מוגנות ועוד – הם חלק מהנושאים המובאים בספר זה. -- מאתר ההוצאה