



## על הספר: לא כוס התה שלי

מחברים: מחבר/ת: גואז, אסנת

סימן מדף: גוא

מספר מיון: ס

משפט אחריות: אסנת גואז

מדיה: ספרים

סוג: סיפורת

ז'אנר: סיפורת

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 344 עמודים

גובה: 21 ס"מ

מוציאים לאור: פופרייט מקום הוצאה: ישראל

שנת הוצאה: 2025

מס. המרכז לספריות וספרות: 25-2872

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 19/01/2026

מילות מפתח: דימוי עצמי

### תקציר:

ן הייז לא סובלת שופינג, לא יוצאת לסיבובי ברים ובטח שלא לדייטים. והכישורים החברתיים שלה? על הפנים. אבל לא משעמם לה. בגיל 26 היא עסוקה בפיתוח אפליקציה רפואית מהפכנית, לבדה, בדירת החדר הקטנטנה שלה, ותעזבו אותה בשקט. אבל לחיים יש תוכניות אחרות בשבילה. כשהמיזם שלה זוכה באורח פלא להתעניינות, כל עולמה מקבל תפנית חדה. פתאום היא נדרשת להכיר המון אנשים, לעלות על עקבים ולהתמודד עם האויב הכי גדול שלה: פחד במה משתק. וכאילו הדברים לא מספיק מסובכים, השותף שלה הוא אותו נער פופולרי ונחשק מימי התיכון שלא ראה אותה ממטר – והוא עדיין בדיוק כזה. בין רגעים מלחיצים ומשעשעים, זיכרונות מרירים והרבה כוסות תה (שלה) וקפה (שלו), אן מנסה להוכיח את עצמה. אבל דווקא כשהיא חושבת שסוף סוף הצליחה לתלוש מעליה את כל התוויות המגבילות, העולם שלה שוב מתהפך... לא כוס התה שלי הוא סיפור על גילוי עצמי, צמיחה אישית והשלמה עם העבר, ועל כך שלפעמים מי שחשבנו שהוא לא כוס התה שלנו מתגלה כטעם נרכש. אסנת גואז התמודדה עם פחד במה, והיום מרצה בכל פינה בארץ בלי להזיע אפילו טיפה. מכורה לקפה, לשוקולד מריר ולכל מה שקשור לגיין אוסטן. שופינג וסיבובי ברים מעולם לא היו כוס התה שלה, אבל סקונס עם ריבת דובדבנים דווקא כן. גואז היא מוסמכת בתקשורת ובעיתונות (M.A.) ומחברת ספר ההדרכה התחילו לספר! וספר הילדים תמר ואיתמר בין שבילי הכפר. -- מהכריכה האחורית